



ひろがみ

29号

appy ニュース

OHが♡群馬

みなさん こんにちは☺ 新聞系の生方です☆
 暑かった夏もだいぶ落ち着いてきて、過ごしやすくなる季節になって
 きましたね♡ さてさて♡ 今回は 生方のオススメで、ひろがみ
 スタッフにも好評な 高崎の筑縄町にある フレンチレストラン
 Rustique (リュスティク) の紹介です♡ ランチの種類も多くありますが
 特にお魚ランチやとり肉ランチは¥1,029とお手頃なお値段で、料理の
 内容も、♡本日のスープ♡サラダ♡メイン♡パン(←お好み自由)♡^{コーヒー or 紅茶}
 付き♡ とても満足のできる内容でした♡ 特に!! 自家製のパンは
 まんまるのかわいい形で、注文が入ってから焼くので、いつでもフワフワで、

いい香りがしてとても美味しかったです♡
 ひろがみHPにも写真を載せてありますので、ぜひこちらも
 見てください♡ 秋はなんと言っても「食」です♡
 おいしいものを沢山食べましょう♡ Rustique

火曜定休日 ランチ 11:30~14:00 ディナー 17:30~21:30



第2回 ひろがみ歯科医院セミナーのご案内

Kuu Cafe くみさんの“ふわ、ふわ”シフォンケーキの
 作り方のデモンストレーションをいたします!

プロの“コツ”をゲットしましょう!

日時 平成23年9月29(木) AM10:00~

場所 ひろがみ歯科医院 2階



♡ 詳しくはスタッフまでお尋ね下さい

ゴールデン スランバー

DH 井上の
オススメ DVD



今回は私のオススメDVDを紹介
したいと思います。堺雅人が冤罪の
主人公を好演!! 伊坂幸太郎原作の
サスペンスミステリーです。ある日突然首相暗殺犯に仕立て
られた男の逃走劇 どのラストまでどうなるかわからない
ワウワウ感・あきさせないテンポの良さ♪おもしろいです!!

*** おすすめ! ベトナムグルメ ***

旅行大好き! DH井上です。今回は私が今まで旅行した国で 食材が
豊富で、食事がとてもおいしかったベトナムの料理をご紹介します!

- ★1★ ゴイ、フオン〜ベトナム風生春巻〜
日本でもおなじみの料理。もちもちのライスペーパーにビーフンや野菜、豚肉、エビ
など包んだもの。甘辛味のタレをつけて食べます。このタレがとてもおいしい!
本場の生春巻はひと味違います!
- ★2★ パイン、セオ〜ベトナム風お好み焼き〜
米粉とココナツパウダー、卵を混ぜて薄焼きにした生地に野菜やエビを
はさんでナマス(魚醤)につけて食べます。日本のお好み焼きの
イメージとは違いますが、生地がもちもち、野菜がシャキシャキ(とてもおいしいです!)
- ★3★ チュ、ハツ、セン〜ハツの実ぜんざい〜
ぜんざいというイメージですが、砂糖漬けた(ハツの実にシロップを
かけたデザート。日本ぜんざいとは違いおほつ(甘さ)がとてもおいしいです!
他にもたくさんおいしい料理があるのでぜひ一度は食べてみて下さい!!



DEBU NOTE

〈第9巻〉



みなさん こんにちは。

ひるがみ歯科医院の歯科医師 多田です。

食欲の秋、みなさんは何を食べていらっしゃいますか？

僕は今年食べたかったものがたくさんあります。3.11 東日本大震災で僕の住む東北が、大変なところになりました。群馬にいらして忘れがちななりますが、今も大変です。小さいころには「えーっ！またさんまーっ？」と言っていたのですが、そんなさんまもどりのくらい食卓に並ぶかわかりません。

先日東北に行った時には農家の人たちが大車に育てた果物がとても安く売られてました。原発による風評被害でしょう。ただ偶然の一箱を買いましたが、「ありがたうござります」と言われてとても悲しかったです。いつもと同じ味なのに…。

いつものようにオケがつけられませんが、今年の秋は正しい情報、正しい知識、正しい判断で少しは東北の食べ物を食べてほしいです。



初挑戦

= 革との触れ合い =

デリジェイにのっていた革工房へ 手作り体験に行ってきました。

手ぬいのプチポーチを作ったのですが

約2時間が、あっという間に過ぎて

しまうほど 楽しく夢中になってしまいました。

前々から興味があった革製品

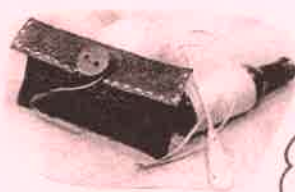
ですが、自分で作ったものはより愛着

がわきますし、出来上がった喜びも

ひとしおです。興味のある方はぜひ

おすすめですよ。

by 受付 市地



連絡してのお出掛けがおすすめです



DATA 革工房Sidamo・ショップforest Sidamo

TEL 0274-22-1644

〒藤岡市藤岡1039-2


TEL 10:00~19:00

TEL 月曜日 http://sidamo.blog133.fc2.com

常時、手作り・手ぬいバッグ講座を開催しています。

自分の歯のように自然な白さに仕上げられる

ハイブリットインレー

のお話 

??車?!

ハイブリットって車?!



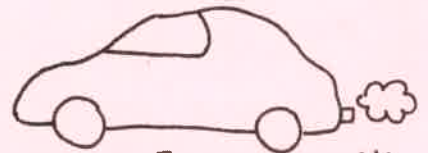
ハイブリットと聞くと、まず思いつくのが車だと思えます。
車は、ガソリンと電気を組み合わせてハイブリットになりますが、
ハイブリットインレーは、プラスチック(=ガソリン)とセラミック(=電気)
を組み合わせてできています。

プラスチックは柔軟性があるので、咬み合わせた時にも
歯にあまり負担をかけません。

セラミックは変色しにくく、強度も強い材料です。

この2つの良い所を合わせたものが、ハイブリットインレーです。

ハイブリットインレーは部分的な白いつめものです。
自費治療になります。



詳しくはスタッフまでお尋ね下さい♡



新しいスタッフの紹介

 大塚 理恵 


 趣味 ドライブ


 血液型 A型

ひとこと

6月から働かせて頂いて
います。

一生懸命頑張りますので、
よろしくお願いします。

 受付時間：9:00～12:00 14:30～18:30
(予約制)

 休診日：木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085

高崎市我峰町220-2

TEL 027-343-1777

FAX 027-343-1710

