



ひろがみ

47号

appy ニュース

DIY
心の益子

みなさんこんにちは!! 新聞系の生方です! 今回は私が毎年行っている栃木県の益子の陶器市についてお話ししたいと思います!

陶器市は年に2回、春のゴールデンウィークと、秋の11月頃に開催

され、春秋あわせて約60万人の人出があります! 伝統的な益子焼

から、カップやお皿などの日用品、美術品など様々なものが販売されます。

テントでは新進作家や窯元の職人さんたちと直接会話ができ、自分のお気に入りの品を見つけられる確率 **大!!** です♡

人気の作家さんは朝早くに出発しないと購入するのが困難なので、私は朝暗い時間に出発します! 陶器以外にも木のお皿やカッティングボードなど

毎日の食卓を楽しく囲めるアイテムが数多くあります!! 食器が大好きな私は

見ているだけでテンションが上がります(笑) また、みなさんも一度は食べた事がある

安中市松井田町にある「おきのや」の「峠の釜めし」の器も益子で作られています。

ちなみに...♡ この釜を持ち帰れば家庭でも実際に一合の御飯を炊く事ができるそうです!! 身近な所でも益子の陶器は使われています♡

そして益子には金運のパワースポットがあります!! 創業50年を迎える益子焼窯元

共販センターに巨大なたぬき像 ポン太君がいます。実はこのポン太君がパワースポット

なのです! たぬきは古くから八相縁起はつそうえんぎと言われ自由に使えるお金に恵まれると

言われています♡ みなさんも益子に遊びに行ってみて下さい♡



♡ 私のお気に入りの食器たちです♡



お車でのアクセス
東北自動車道 栃木都賀JCT →
北関東道真岡IC → 国道294
号線、または121号線で益子まで。
ICより約25分



こんにちは！衛生士の石原です。

今回連休で、福島県にあるハワイアンズに行ってきました！
ドーム6個分の敷地面積に、プールや温泉、ショーイベントや
エステなどができるテーマパークです。

プールにはウォーターライダーもあり、子供に戻った気分で
楽しんで来ってきました！

温泉は水着を着たまま入れる所もあり、ゆっくりすごせました。

また、中は1年中暖かいので水着やTシャツのまま
10-ク内を歩いたり、食事もできます！

ぜひ行って見て下さいね

スパリゾートハワイアンズ
〒972-8326
福島県いわき市常磐藤原50



🥕🐰 受付 オススメ♡ 映画の話 🐰🥕

こんにちは♡ 受付の小栗です。今回ご紹介する映画は、ズートピアです！

CMでもたくさん流れているのでご覧になった方もいらっしゃるかもしれませんが♡

この映画は、タイトルの通り、ズートピアという街が舞台です。うさぎのジュディが、夢を
叶えるために田舎から大都会ズートピアへ向かい、そこでたくさんの動物と出会います。

ジュディをはじめ、出てくるキャラクターがどれもかわいく、新しい場所へ行くワクワクドキドキする

気持ち、そして新たな環境でむかむかに、正直に前向きに物事に

取り組むジュディに胸を打たれます。お子様はもちろんですが、

新年度になり、色々と環境が変わることも多いこの時期に、

大人の方へもオススメです♡癒されて、前向きな気持ちになれると

思います！良かったらご覧になってみてくださいね♡♡



Dr. サトウのチョコッと役立つ話

今回はMIペーストについて書きたいと思います。
歯の表面では酸により溶ける「脱灰」と
唾液が歯を治す「再石灰化」という自然の修復
メカニズムを繰り返しています。このバランスが
崩れて「脱灰」の方に傾くと虫歯になってしまいます。
MIペーストには歯を「再石灰化」させる成分が
入っているため虫歯を予防する作用があります。
寝ている時はお口が乾燥して唾液による
「再石灰化」が起きにくいので、寝る前の使用が
特にオススメです。

| ほーりーべーかりー

みなさん、こんにちは♪ 衛生士の堀口です。
私は今、パン作りに燃えています!! 今回は、最近買ったパンを紹介
します。お猿さんの好物「バオバブの実」に形が似ていると言われている
「**モンキーブレッド**」を作りました。生地をついたら小さく丸めて
型にほんほん入れるだけなんです。ぜひ、機会があれば試してみてください!

作り方🍴

一次発酵が終わったら、パン生地を小さく丸めて、そこに甘いシロップ
を絡める。そのパン生地を型に入れて二次発酵させ、
オーブンで焼き上げれば**完成**!!



モンキーブレッド🍞



倉荊のイトコロ

皆さんこんにちは！衛生士の矢島です。今回ご紹介する私の地元倉荊の良い所は、「わらび平森林公園キャンプ場」です。キャンプはもちろん、バーベキュー場や釣り池もある施設です。バーベキューはなんと手ぶらで出来ちゃうんです！火おこしからお肉の準備まで全施設の方がしてくれちゃいます。釣り池で子にじまが釣れ、その場で塩焼きにして食べられます。バンガローでは布団や毛布のレンタルもあり、売店には食堂、シャワールームもあります。気軽にキャンプが出来るので、ご家族やお友達と夏の思い出を作ってみてはいかがでしょうか😊 TEL: 027-378-3761

ひろかみ歯っぴーNews.

新しいスタッフの紹介

いほい みくる
名前 今井 未来

生年月日：平成6年7月12日

血液型：B型

趣味：温泉めぐり ♨️

ひとこと：笑顔も絶やまず、

精一杯頑張りますので

よろしくお願ひ致します



H28.6月発行 編集：生方 矢島

☺️ 受付時間：9:00~12:00 14:30~18:30
(予約制)

☺️ 休診日：木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085

高崎市我峰町220-2

TEL 027-343-1777

FAX 027-343-1710

