



もう一度、噛む喜びを々々  
～インプラント治療について～

No. 1

### ★インプラント治療とは？

インプラント治療とは、何らかの原因で、失ってしまった歯の代わりに顎の骨にチタン製のネジを埋め込み、かぶせ物をして人工の歯を作る治療です。失った歯をこれまでと同じように機能させることが可能な画期的な治療法です。

### ★インプラントの利点

- 自分の歯と同じ感覚で食べることができる
- ロ元のコンプレックスの解消
- 歯を失った部分のみを治療でき、他の歯に負担をかけない



### <よくあるご質問>

Q インプラントができない人はいますか？

- ① 顎の骨の量がとても少ない人  
 ・ 全身疾患のある人  
 ・ 顎の成長が終わっていない人 (20才以下)

Q 治療期間はどれくらいですか？

- ① インプラントと骨の結合を待つので通常3～6ヶ月の通院が必要です。その後、かぶせ物の型取りをして作ります。ただし、症状により異なります。

### ★患者様の声(インプラントを受けた方のお声)

[60歳 男性、前歯1本]

前歯が1本抜けてしまい、どの方法にするか迷いましたがインプラントと思い決断しました。腫れ、痛みもなくしかも短時間で終了し、仮歯もその日に入り、歯があつた時の状態に戻ったことに驚きを覚えました。約半年後、まるで自分の歯のような前歯が入りました。今は大変満足しております。

それいけ

# ひろかみ登山部!!



こんにちは、勝手に登山部を作った後生士の塚越です。  
今回私は、7月末に日本一高い山「富士山」に登ってきました!!  
登山経験がほとんどないのに、なぜか富士山のてっぺんに行ってみたくてしまったんです♡

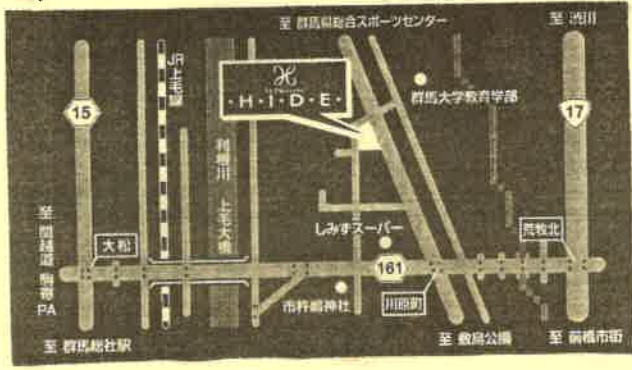
山梨県側の河口湖口5合目から登り始め、ゆっくりとしたペースで  
あまり変らない景色の中を7時間、本8合目の山小屋「江戸屋」まで  
登って行きました。ここで標高は3350m!! 未知の世界です。  
この日は山小屋で仮眠を取りました。もちろん山小屋には、お  
風呂はありません。山の上では水が貴重で500mlペットが¥500です!!  
御来光を山頂でみるために夜中の1時すぎに出発の予定でしたが、  
寝ている間に天候急変!! 台風のような強風と雨で山頂には  
行くことが出来ず... 残念ながら下山となってしまいました  
ですが、ぜひまたチャレンジしたいと思います!!



## おすすめ スイーツ情報

こんにちは!! 前橋在住のDH開口  
じろ今回は前橋の敷島公園近くに  
できたケーキ屋さん「H.I.D.E.」を紹介したい  
と思います♡ おすすめはホワッとやわらかい  
バウムクーハンを、とっしょもおいしいですよ~!!

ケーキ・焼き菓子なども販売しているのですが、購入した物を店内で  
食べる事ができるセルフサービスですが、コーヒーやお茶なども頂けます♡  
ちろとひと休みできるお洒落な空間ですよ。ぜひ行ってみたい♡



- ・前橋市川原町531-14
- ・027-289-4101
- ・木曜定休 AM10:00~PM7:00



# こんなところに...

私は群馬に住むようになって19年目となる受付の市地です。こちらに引っ越してきてから、一般道の18号碓氷バイパスを通過して軽井沢方面へ年に何度か出掛けるようになりました。山の木々をみて、季節を感じながらいつも癒されています。そして今年の7月もいつものように出掛けると峠の中腹より少し上あたりで、道路脇の斜面に何か動くものを見つけました。なんと“シカ”ではありませんか。それも2頭!! サルを時折みかけてもうれしいのに『えっ!! こんな所に野生のシカがいるなんて...』とはじめての出来事に驚きと感動でいっぱいでした。山の斜面にも目を向けてみると案外いろいろな野生の動物がいるのかもしれないね。なんだか今後出掛けるのが楽しみとなりました。



## DEBU NOTE

### 〈第6食〉



こんにちは、ひろみち整形外科 食担当の歯科医師多田です。さてあつい夏が終わり、もうすぐ秋ですね。

秋といえは??

そう! 芋煮会の秋ですね。

と、芋煮会といふと??? 何?, 芋も多いと思います。

簡単に言うと「里芋を煮て食べる会」です

主に僕の出身の宮城や山形で秋になると、川の周りにはブルーシートで埋め尽くされ、コンビニには薪が積まれて、友人と家族と職場で金局をかこみます。こちらでいう花見の秋バージョンと思えばいいと思います。



金局は里芋の入った、正油味の豚汁といったところです。秋の観光で東北に行かれた際は、川でたくさんや、芋と思えますので、適量にありさうして一杯頂いてみて下さい(笑)

